

Консультация для родителей на тему: «Как правильно одеть детей весной».

В России весна приходит в каждом регионе в своё время. Где-то уже в марте звенит капель, в других местах даже взрослые снимают зимнюю одежду в апреле или в мае. В каком бы регионе вы не жили, учитывайте обстановку на улице: детскую одежду для ранней весны можно доставать тогда, когда температура воздуха несколько дней не опускается ниже нуля градусов даже в вечернее и ночное время.

Как одеть ребёнка весной — важные факторы и нюансы:

- активных детей, которые на улице постоянно находятся в движении, одевают легче, чем их более спокойных сверстников;

- правилу «одевать ребёнка на прогулку как себя плюс один слой» уже много лет, и это самый надёжный способ не ошибиться с количеством слоёв одежды;

- комбинезон весной удобен для малышей до трёх лет, детям постарше на прогулке лучше носить отдельный комплект из куртки и брюк;

- рациональный выбор детской весенней одежды — удобные, не маркие вещи: если малыш испачкается (а весной это случится наверняка), родителям не придётся расстраиваться из-за безнадежно испорченного гардероба;

- ребёнок на улице не должен промочить ноги — наденьте на прогулку обувь из мембранного материала с высокими водоотталкивающими свойствами.

Другие нюансы по выбору одежды в детский сад весной:

Из-за капризов весенней погоды утром может быть ещё по-зимнему холодно, а на дневной прогулке малыш уже вспотеет в слишком тёплой куртке. В этом случае лучше выбрать верхнюю одежду полегче, надев под неё дополнительный слой — например, тёплый свитерок.

Для подвижных детей, которым пока сложно следить за тем, чтобы одежда постоянно





сидела как нужно, можно выбирать вещи с резинками, фиксирующими ткань, и шапку-шлем, которая одновременно защитит голову, уши и шею.

Отправляясь в детский сад в дождливую погоду, необязательно брать с собой зонт, который будет только стеснять движения ребёнка. Зонт легко заменить дождевиком с капюшоном, который и не даст малышу промокнуть, и сохранит одежду чистой.

Когда весна ещё ранняя и кругом тает снег, превращаясь в лужи, дополните гардероб для сада тонкими рукавицами или перчатками из водонепроницаемого материала.

Консультацию подготовила воспитатель:
Водяницкая Е.В.

