

Консультация для родителей

«Что делать, если ребёнок не хочет убирать за собой игрушки»

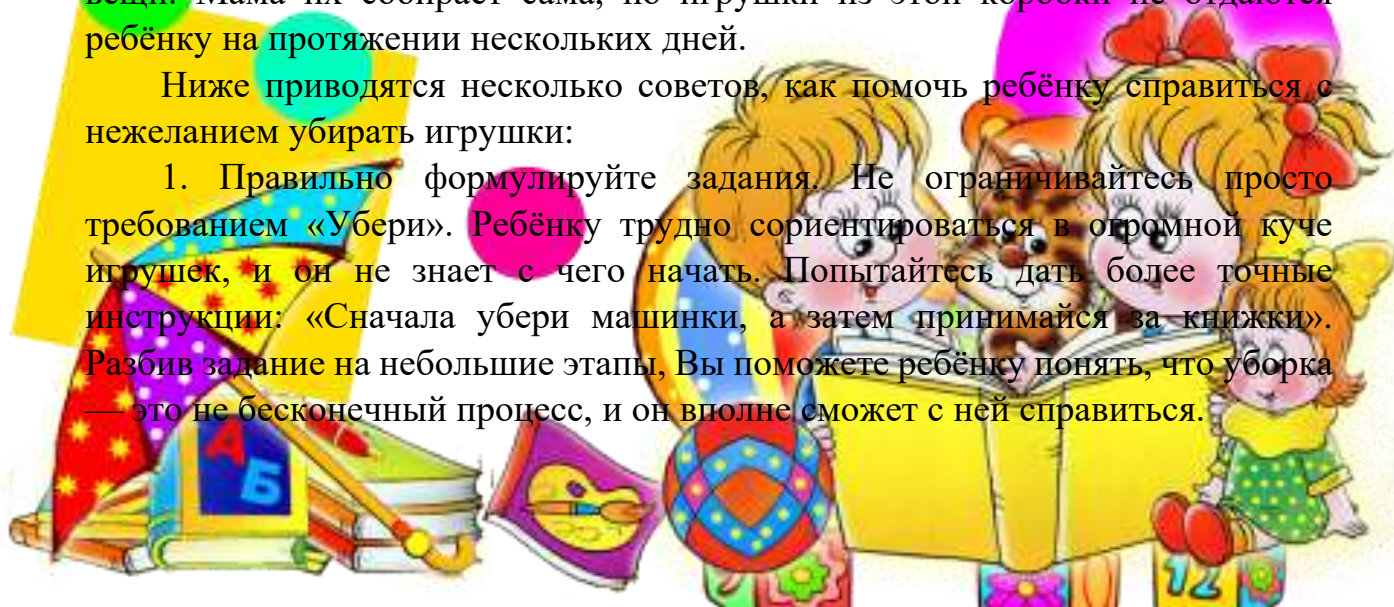
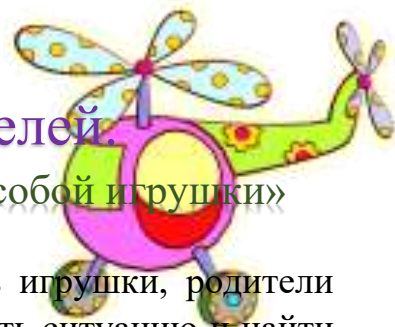
Сталкиваясь с тем, что ребёнок не хочет убирать игрушки, родители понимают, что время было упущено. Но можно исправить ситуацию и найти способ, как научить ребёнка убирать игрушки. Рано или поздно каждого родителя начинают раздражать разбросанные по дому игрушки, ведь их сбор начинается лишь после того, как чадо уже уснуло. Но все хотят вырастить ответственного человека, приспособленного к жизни в обществе. Не стоит думать, что элементарный навык по сбору игрушек никак не пригодится в будущем. Если после двухлетки родители безропотно ещё убирают устроенным им в течение дня разгром в квартире, то на пятилетнего ребёнка уже начинают просто кричать. Но глупо требовать даже от пятилетки, чтобы он взял и собрал свои игрушки, если родители не начали его учить этому, как только он стал понимать речь и мог выполнять малейшие просьбы.

Для детей постарше существует несколько способов, как научить ребёнка убирать игрушки. Главное в обучении – системность: убирать игрушки надо каждый день, а не в зависимости от настроения родителя или ребёнка, исключение составляют лишь дни болезни. Одним из вариантов является наличие стимула: можно пообещать малышу почитать сказку или разрешить посмотреть мультфильм лишь после того, как он уберёт все игрушки. Если уборка происходит вечером, перед сном, то игрушки тоже можно уложить отдыхать. Если у Вас есть необходимый для этого запас времени и терпения, можно превратить уборку игрушек в занимательную игру. Например, игра «Помоги маме». Можно предложить ребёнку поменяться ролями. Пусть он будет мамой, а Вы - дочкой или сыном. Приступайте к уборке игрушек, следуя своим новым ролям. Ребёнку это доставит удовольствие, а Вы получите информацию о том, как Ваш малыш воспринимает Вас и Ваши просьбы (или приказы).

Для детей, которые категорически отказываются собирать игрушки, можно завести специальную коробку, в которую отправятся все разбросанные вещи. Мама их собирает сама, но игрушки из этой коробки не отдаются ребёнку на протяжении нескольких дней.

Ниже приводятся несколько советов, как помочь ребёнку справиться с нежеланием убирать игрушки:

1. Правильно формулируйте задания. Не ограничивайтесь просто требованием «Убери». Ребёнку трудно сориентироваться в огромной куче игрушек, и он не знает с чего начать. Попробуйте дать более точные инструкции: «Сначала убери машинки, а затем принимайся за книжки». Разбив задание на небольшие этапы, Вы поможете ребёнку понять, что уборка — это не бесконечный процесс, и он вполне сможет с ней справиться.



2. Объясните, почему уборка игрушек необходима. Для Вас, конечно, цель уборки очевидна, но для Вашего ребёнка она означает только, что развлечения придется отложить ради нудного дела.

3. Добавьте громкость. Поставьте музыку, когда ребёнок занимается уборкой. Так уборка пойдет веселее, а энергичная мелодия создаст ребёнку необходимый настрой.

4. Пусть уборка превратится в игру. Поставьте кухонный таймер на 10 минут и предложите ребёнку задачу «уложиться за это время». Или устройте соревнование «Кто быстрее»: «Я собираю одежду для куклы, а ты - пазлы, победителем будет тот, кто закончит первым!»

5. Не переделывайте сами. Когда ребёнок, наконец, убрал комнату, не переделывайте то, что, по Вашему мнению, сделано не идеально. Неровно застелена кровать? Не нужно поправлять покрывало. Неправильно расставлена мебель в кукольном домике? Не обращайтесь на это внимания. Когда работа сделана, просто оставьте все как есть. Четырёхлетка не в состоянии убрать так же хорошо, как и взрослый.

6. Поощрите за хорошо сделанную работу. Разместите на кухне или на другом видном месте в доме график уборки. Когда Ваш дошколёнок справится с задачей, пусть он пометит цветным стикером соответствующий квадратик в графике.

Чего никогда не надо делать? Если вы, действительно, хотите понять, как научить убирать ребёнка игрушки за собой, то вам придется придерживаться определенных правил и никогда не допускать следующих ошибок:

- не стоит заставлять ребёнка убирать игрушки насильно;

- не надо кричать на ребёнка;

- не надо давать обещаний обязательно поощрить за это ребёнка. Иначе малыш быстро поймет это и будет ждать: «А что мне за это будет?». Тогда вместо положительного навыка аккуратности, вы, невольно, привьете ему навык вымогательства;

- никогда не следует убирать игрушки самому родителю. Наберитесь терпения, никогда не ждите быстрого результата, а весело и задорно в игровой форме ежедневно вместе с ребёнком постигайте эту науку и, у вас обязательно вырастут аккуратные и послушные дети, а в вашем доме будут царить любовь, уважение и желание всегда порадовать друг друга.

Подготовила воспитатель Гурьева Н.М.

