

Консультация для родителей

«Как провести выходной день с ребёнком?»

- ✓ Как провести время с ребёнком весело и без капризов?
- ✓ Чем занять ребёнка дома в выходной день?
- ✓ Вот несколько советов для родителей:

1. Делайте домашние дела совместно с ребёнком и включайте в них различные задания.

- Готовим на кухне и просим ребёнка помочь:
- Прочитай рецепт.
- Отмерь нужное количество продуктов.
- Посчитай сколько нас и накрой на стол.
- Отыщи нужные вещи.
- Перебери крупу (вспоминаем сказку про Золушку и развиваем мелкую моторику)
- Месим тесто.
- Лепим пирожки, пельмени и т. д.

Даже обычная помощь в уборке развивает ребёнка. Он учится запоминать инструкции, действовать по плану, осваивает самоконтроль, усидчивость, стремится к достижению поставленной цели. Кроме того, действуя вместе, вы становитесь ближе ребёнку. Вы — одна команда. Вместе обсуждаете проблемы и решаете их. Отличный способ развить малыша и сделать его самостоятельнее.

2. Устраивайте соревнования

- Кто лучше прочитает?
- Кто быстрее сосчитает?
- Кто красивее нарисует?
- Кто быстрее найдет отличия?
- Кто ровнее напишет?

Таким образом, скучные занятия превращаются в веселую азартную игру! А дети так любят выигрывать. Используйте это качество в своих целях. Занимайтесь вместе и соревнуйтесь. Так из докучливого учителя вы превращаетесь в сильного соперника, которого обязательно надо победить. Мотивация налицо.

3. Рассказывайте сказки

Чтение сказок - отличный способ развить ребёнка, расширить его словарный запас. Сказки можно читать вместе, по очереди (по предложениям,

по ролям и т. д.). Начинает взрослый, а ребёнок должен закончить. А так хочется узнать, что будет в конце. Не забудьте потом пересказать сказку. Или просто рассказывайте их друг другу.

4. Загадывайте загадки

Интересно, весело, и опять же - азартно. Загадки развивают логическое мышление, память, внимание, речь. Кроме того, ребёнок получает много новых знаний обо всем на свете. Хороший способ для развития малыша.

5. Играйте в настольные игры

Даже самая обычная игра-ходилка - замечательный вариант для развития навыков счета. А есть и другие полезные игры. Играйте всей семьей. Так будет ещё интереснее.

6. Используйте эффективные детские пособия для развития ребёнка

Здесь и сказки, и загадки на логику, и специальные игры для чтения и письма, и даже настольные игры, прописи с наклейками, раскраски и т. д. Наверняка дома у каждого родителя найдется что-то наиболее интересное для Вашего ребёнка.

7. Главное – уделяйте ребёнку время!

Во время карантина психологи советуют давать детям выбор в развлечениях, никакого однообразия. Малыши любят творить, поэтому можно вместе с ними придумать сказку, сделать оригами или попробовать изобразить сцену, как в театре теней. Главное, что советуют психологи, это уделять детям внимание.

«Если вы хотите как-то провести время с ребёнком, поиграть с ним, обратите внимание на свое состояние. Если вы чувствуете, что у вас есть противоречивые эмоции, усталость, злость, а, может, какая-то досада, растерянность или любые другие состояние, тогда просто уделите время себе. Почему так? Потому что ребёнок моментально улавливает ваше настроение. Если он чувствует, что мама сейчас не в ресурсе, то и у ребёнка меняется настроение. Ребёнок может стать раздражительным или плаксивым», – считает семейный и детский психолог Екатерина Верченова. В любом случае, выбор есть. И при хорошем планировании время с ребёнком можно провести весело и с возможностью чему-то научиться.

Читайте, рисуйте, пишите, отгадывайте и радуйтесь каждой минуте, проведенной вместе!

Подготовила: воспитатель Давидян К.М.