

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«ДЕТИ И МУЗЫКА, СЛУШАТЬ ИЛИ НЕТ?»

Уважаемые родители, вместе с вами мы попробуем разобраться и ответить на крайне непростой, а порою и просто противоречивый вопрос – нужно ли детям слушать музыку, а если нужно, то какую?

Каждый человек понимает, что музыка играет в нашей жизни немалую роль. Она помогает человеку и в работе, и в отдыхе, музыка способствует как в релаксации, так и стимулирует активную деятельность. Основными музыкальными характеристиками являются мелодичность и тембр, а также темп и громкость звучания. Музыка способна вызывать у человека те или иные переживания и эмоции. Современная музыка использует большой набор музыкальных инструментов, которые влияют на восприятие человеком музыкального произведения.



Какой должна быть детская музыка?

Мы подошли непосредственно к вопросу влияния музыки на детей – на воспитание их духовных качеств посредством влияния музыки на детскую психику.

Музыка давно проникла во все сферы воспитания и развития ребёнка, а соответственно роль её трудно переоценить. Мультфильмы, детское кино, детские театральные спектакли и представления, – всё это просто немыслимо без музыки. Но музыка, как любой другой продукт, учитывая её разнообразие, не может быть одинаково полезна маленькому человечку.

И тут возникает справедливый вопрос: какую же музыку детям слушать необходимо, а какая музыка способна навредить? И только вы можете помочь вашему ребёнку избежать этого!

Есть несколько простых правил, следуя которым вы обязательно избежите проблем, а соответственно ваш малыш будет в полном порядке.

1. Ставьте детям как можно чаще классическую музыку. Многочисленные эксперименты показали, что под музыку таких композиторов, как *Моцарт, Вивальди, Бетховен* дети успокаиваются, хорошо засыпают.

2. Отбирайте музыкальные произведения с мелодичным и лёгким звучанием, без ярко выраженных ударных партий, так как они способны воздействовать на психику.

3. Минимум низких частот, соблюдайте это правило!

Давно известно, что низкочастотные звуки способны влиять на психическое состояние человека не самым лучшим образом, тем более на психику ребёнка.

4. Не включайте музыку громко!

Если пренебречь этим правилом, ребёнок может стать нервным, будет плохо спать, капризничать. Громкий звук травмирует нежную детскую нервную систему.

5. Ни в коем случае не позволяйте ребёнку слушать музыку в наушниках!

Громкий звук наушников воздействует на мозг человека, вызывая микросотрясение.

6. Не ставьте детям тяжёлый рок, клубную музыку – именно она способна нанести непоправимый урон детской психике!!!

7. Как можно чаще ставьте детские песни и пойте вместе!

8. Учитывайте время суток!

С утра можно ставить детям детские песни более зажигательные, быстрые, бодрые, а к вечеру – медленные детские песенки и мелодии, постепенно переходя к колыбельным.

Музыка, пение, пляски создают положительные эмоции. А положительные эмоции – это внутреннее благополучие ребёнка, его душевное и физическое состояние!



**Консультацию подготовила музыкальный руководитель
Егорова Раиса Васильевна.**