

Консультация для родителей

«Как общаться со сверстниками».

Общение со сверстниками чрезвычайно важно для физического и умственного развития ребёнка. Уже к двум - трём годам ребёнок ощущает себя как личность, а к четырём - пяти годам чувствует себя элементом социальной структуры общества и вступает в разнообразные формы общения со сверстниками.

Старайтесь, чтобы ваш ребёнок был задействован в как можно большем количестве, выражаясь языком психологов, «малых групп»: не только детский сад, а еще, например, художественный кружок, музыкальная школа и т.п. Это не только поможет ему гармонично развиваться.

Учёными замечено, что успех в одном роде деятельности может неожиданно помочь обрести уверенность в другом, занять более высокое положение в детском социуме.

Одновременно с инстинктом социальным, с потребностью жить в обществе ребёнок осознает свое «я». Ребёнку надо внушить мысль о том, что он имеет право на уважение к себе, и одновременно привить чувство ответственности перед коллективом. Однако все это должно быть сделано в деликатной форме, чтобы не утратить доверительных отношений с сыном или дочерью.

Ребёнок должен научиться не гипертрофировать свои интересы, но и не растворяться в интересах общественных.

Необходимо помочь ребёнку в правильной самооценке. Не нужно излишнего тщеславия ни в чём: ни в успехах, ни в одежде, ни в обладании игрушками. Вместе с тем не должно быть робости и неуверенности и у самих родителей, поскольку это «заразительно» для ребёнка.

Ссоры между детьми происходят по разным причинам: не поделили игрушки, кто-то хочет первым съехать с горки, просто оскорбили друг друга словами... Каждый случай требует очень внимательного разбора.

У детей своя логика; с нашей, взрослой, логикой там делать нечего. Если взрослый обрушится на ребёнка с наставлениями, что драться нельзя, что тот, кто ссорится, плохой, то он ничего не достигнет, кроме того, что ребёнок замкнется в себе, и доверительные отношения будут нарушены.

*Подготовила педагог – психолог:
Степанова О.В.*

