

_____/Шиянь О.Г./

« 01 » сентябрь 2023 г.

Учреждение: МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 213»
Подразделение: ДОУ №213
Категория довольствующихся: Сад
День: Понедельник
Неделя: 1

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Второй завтрак					
213/Кефир Сад	180	7,79	0,93	4,50	41,00
Завтрак					
213/Бутерброд с сыром	25	3,51	3,10	7,79	72,50
213/кофейный напиток с молоком	180	0,04	0,22	8,13	32,50
213/Суп молочный с крупой	180	0,02	1,45	2,52	24,33
213/хлеб пшеничный	15	1,25	0,20	7,22	34,05
Обед					
кисель из смеси сухофруктов	180	0,22	0,00	24,17	96,79
Рулет с луком и яйцом	100	17,06	11,77	6,29	146,69
213/Каша рассыпчатая гречневая	100	5,63	3,33	30,30	168,86
213/Рассольник	180	1,50	9,36	9,67	134,37
213/Салат из квашеной капусты	50	0,52	1,00	2,60	21,47
213/Хлеб пшеничный	20	1,66	0,26	9,62	45,40
213/Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,80
Уплотненный полдник					
Лапшевник с творогом	145	16,93	12,97	30,89	352,89
Соус молочный сладкий	60	0,26	1,66	5,67	39,22
Хлеб пшеничный	30	2,49	0,39	14,43	68,10
213 морковь тертая с сахаром	80	0,72	0,00	8,02	33,97
213/Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,20
213/Чай с сахаром	200	0,16	0,04	10,01	38,53
213/Яблоки/	100	0,30	0,00	10,05	40,80
213/Яйцо варенное	1				
ИТОГО:		58,49	46,57	214,52	1478,01

Учреждение:

МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 213»

Подразделение:

ДОУ №213

Категория довольствующихся: Сад

День: вторник

Неделя: 1

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Второй завтрак					
213/Витаминизированный напиток из груши-дички	180	0,00	0,00	10,00	40,00
Завтрак					
		6,88	5,54	35,70	214,74
Бутерброд с сыром	10/15	3,55	3,16	7,79	73,21
Суп молочный с гречневой крупой	180	2,03	1,87	12,50	73,60
213/кофейный напиток	180	0,06	0,33	8,20	33,88
213/хлеб пшеничный	15	1,25	0,20	7,22	34,05
Обед					
		20,96	17,54	84,63	571,50
Борщ с фасолью и картофелем	180	4,53	6,98	18,94	158,59
Плов из птицы	230	13,55	8,16	37,37	272,67
Хлеб пшеничный	20	1,66	0,26	9,62	45,40
213/Компот из смеси сухофруктов	180	0,00	0,00	7,98	29,92
213/Салат из соленых	40	0,28	2,00	0,76	22,13
213Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,80
Уплотненный полдник					
		21,89	14,60	68,28	498,74
рыба запеченная в омлете сад	105	14,81	6,85	2,24	131,09
Салат из свеклы с зеленым горошком	95	1,36	3,00	2,10	59,27
213/Картофельное пюре	155	2,20	4,24	21,32	126,92
213/Хлеб пшеничный	20	1,66	0,26	9,62	45,40
213/Хлеб ржаной	20	1,41	0,21	14,94	64,20
213/Чай с сахаром	200	0,16	0,04	8,02	31,05
213/Яблоки/	100	0,30	0,00	10,05	40,80
ИТОГО:		49,74	37,68	193,61	1304,98

Учреждение: МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 213»

Подразделение: ДОУ №213

Категория довольствующихся: Сад

День: Среда

Неделя: 1

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Второй завтрак		2,22	3,00	22,86	121,80
213/Печенье	30	2,22	3,00	22,86	121,80
213/Ряженка	180	3,00	3,20	3,50	59,00
Завтрак		20,22	19,77	45,89	497,68
Соус молочный сладкий	50	0,26	1,66	5,67	39,22
Хлеб пшеничный	20	1,66	0,26	9,62	45,40
213/Бутерброд с маслом	15/10	1,33	7,45	7,35	108,95
213/Молоко	200				
213/Пудинг из творога	105	16,98	10,40	23,26	304,11
Обед		30,41	17,78	84,37	562,46
Компот из смеси сухофруктов	180	0,24	0,00	17,66	70,96
суфле из отварного мяса с рисом	95	15,02	9,66	8,81	134,32
Хлеб пшеничный	20	1,66	0,26	9,62	45,40
213/Макароны отварные с маслом	90	3,67	2,55	26,36	139,27
213/Салат из квашеной капусты	40	0,50	1,00	2,51	21,01
213/Суп с рыбными консервами	180	8,38	4,17	9,45	108,70
213Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,80
Уплотненный полдник		14,82	13,28	99,41	561,68
Салат из свежих огурцов	45	0,31	3,00	1,19	33,00
Сдоба обыкновенная	65	5,48	6,55	39,75	233,67
213 Яйца вареные	40				
213/Каша рассыпчатая гречневая	115	5,63	3,33	30,30	168,86
213/Мандарины	100	0,80	0,00	8,59	37,96
213/Сок	200				
213/Хлеб пшеничный	20	1,66	0,26	9,62	45,40
213/Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,80
ИТОГО:		69,17	55,43	254,27	1773,13

Учреждение: МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 213»
 Подразделение: ДОУ №213
 Категория довольствующихся: Сад
 День: Четверг
 Неделя: 1

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Второй завтрак					
213/Кефир	180	7,79	0,93	4,50	41,00
Завтрак					
		4,89	10,28	34,35	254,55
суп молочный с овсяными хлопьями	180	1,59	2,19	9,51	65,48
213/Бутерброд с маслом	15/10	1,33	7,45	7,35	108,95
213/Какао с молоком	180	0,73	0,45	10,29	46,07
213хлеб пшеничный	15	1,25	0,20	7,22	34,05
Обед					
		31,27	16,16	79,30	596,55
Борщ с капустой и картофелем	180	2,27	4,77	10,56	103,25
запеканка из печени с рисом	180	25,12	6,40	21,69	242,43
кисель из смеси сухофруктов	180	0,25	0,00	23,90	96,00
Соус сметанный	30	0,76	2,59	2,81	44,55
213/Салат из соленых огурцов	40	0,28	2,00	0,76	22,13
213/Хлеб пшеничный	20	1,66	0,26	9,62	45,40
213Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,80
Уплотненный полдник					
		23,91	10,92	70,66	491,51
Икра свекольная	130	2,00	2,01	4,74	71,60
Шницель рыбный натуральный	90	16,03	4,16	8,37	134,57
213 Картофель отварной	120	2,10	4,21	20,35	122,86
213/Сок	200				
213/Хлеб пшеничный	25	2,08	0,33	12,03	56,75
213/Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,20
213/Яблоки	100	0,30	0,00	10,23	41,53
ИТОГО:		63,96	37,83	186,56	1363,11

Учреждение: МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 213»
 Подразделение: ДОУ №213
 Категория довольствующихся: Сад
 День: Пятница
 Неделя: 1

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Второй завтрак					
213/Кефир	180	7,79	0,93	4,50	41,00
Завтрак		3,07	6,76	40,05	227,49
Омлет паровой натуральный	85	0,02	2,18	0,04	22,47
213/Бутерброд с джемом или повидлом	35	1,72	0,26	19,21	81,70
213/кофейный напиток	180	0,04	0,22	10,12	40,04
213/морковь тертая с чесноком	50	0,59	4,00	3,21	51,18
213Хлеб ржаной	15	0,71	0,11	7,47	32,10
Обед		25,29	17,61	74,31	494,46
Мясной хлебец "Деликатесный"	100	15,87	8,89	0,96	102,88
Хлеб пшеничный	20	1,66	0,26	9,62	45,40
213/Картофельное пюре	145	2,20	4,24	21,32	126,92
213/Салат из квашеная	40	0,50	1,00	2,51	21,01
213/Сок	200				
213/Суп картофельный с клецками	180	4,13	3,08	29,93	155,44
213Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,80
Уплотненный полдник		17,47	10,11	105,28	585,69
Ватрушка с творогом	100	10,69	7,44	42,60	290,21
213/Суп молочный с крупой	200	2,39	2,02	15,05	90,46
213/Хлеб пшеничный	30	2,49	0,39	14,43	68,10
213/Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,20
213/Чай с сахаром	200	0,18	0,05	8,02	31,19
213/Яблоки	100	0,30	0,00	10,23	41,53
ИТОГО:		49,73	34,94	221,88	1328,13

Учреждение: МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 213»
 Подразделение: ДОУ №213
 Категория довольствующихся: Сад
 День: Понедельник
 Неделя: 2

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Второй завтрак					
213/Кефир	180	7,79	0,93	4,50	41,00
Завтрак					
		21,53	14,93	47,35	456,72
Бутерброд с сыром	15/10	3,55	3,16	7,79	73,21
Пудинг из творога	140	17,57	10,07	25,88	313,24
Соус молочный сладкий	50	0,26	1,66	5,67	39,22
213/Чай с сахаром	180	0,16	0,04	8,02	31,05
Обед					
		25,13	18,91	69,30	507,58
Хлеб пшеничный	20	1,66	0,26	9,62	45,40
/Шницель рубленый	75	14,73	9,31	9,15	133,74
213/Каша рассыпчатая	80	5,69	3,35	30,64	170,52
213/Витаминизированный напиток из груши-дички	180	0,00	0,00	10,00	40,00
213/Салат из соленых огурцов	40	0,28	2,00	0,76	22,13
213/Суп свекольник	180	1,82	3,86	9,18	93,00
213/Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,80
Уплотненный полдник					
		9,43	8,41	112,25	542,70
Пирог открытый с повидлом	90	5,60	6,21	62,09	314,71
213/Кофейный напиток	200	0,04	0,22	8,13	32,56
213/Суп молочный с макаронными изделиями	200	0,02	1,45	5,02	33,68
213/Хлеб пшеничный	25	2,08	0,33	12,03	56,75
213/Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,20
213/Яблоки/	100	0,30	0,00	10,05	40,80
ИТОГО:		59,98	42,71	236,15	1547,50

Учреждение:

МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 213»

Подразделение:

ДОУ №213

Категория довольствующихся: Сад

День: Вторник

Неделя: 2

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Второй завтрак					
213/Витаминизированный напиток из груши-дички	180	0,00	0,00	10,00	40,00
Завтрак					
		5,12	9,82	43,16	281,86
кофейный напиток с молоком	180	0,04	0,22	10,12	40,04
213/Бутерброд с маслом	15/10	1,33	7,45	7,35	108,95
213/Суп молочный	180	2,51	1,97	18,48	98,82
213/хлеб пшеничный	15	1,25	0,20	7,22	34,05
Обед					
		26,91	19,72	138,54	839,54
Борщ с капустой и картофелем	180	2,27	4,77	10,56	103,25
Макароны отварные с маслом	85	3,66	2,49	26,36	138,67
/Суфле куриное	95	9,03	7,99	2,38	123,45
213/Кисель из кураги	180	0,79	0,05	29,64	119,07
213салат из моркови	45	8,56	4,03	50,02	266,91
213/Хлеб пшеничный	20	1,66	0,26	9,62	45,40
213Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,80
Уплотненный полдник					
		20,69	14,42	75,32	520,78
Салат из свеклы	90	1,23	4,00	1,58	69,75
213/Картофельное пюре	145	2,20	4,24	21,32	126,92
213/Рыба, тушенная в томатке с овощами	80	12,94	5,55	2,99	112,75
213/Хлеб пшеничный	30	2,49	0,39	14,43	68,10
213/Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,20
213/Чай с сахаром	200	0,12	0,03	10,00	38,25
213/Яблоки/	100	0,30	0,00	10,05	40,80
ИТОГО:		52,72	43,96	262,02	1662,18

Учреждение: МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 213»

Подразделение: ДОУ №213

Категория довольствующихся: Сад

День: Среда

Неделя: 2

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Второй завтрак					
213/Ряженка	180	3,00	3,20	3,50	59,00
Завтрак		8,17	7,15	42,48	261,64
213/Бутерброд с сыром	25	4,35	4,17	7,79	85,99
213/Какао с молоком	180	0,73	0,45	10,29	46,07
213/Суп молочный с макаронными изделиями	180	1,84	2,33	17,19	95,53
213хлеб пшеничный	15	1,25	0,20	7,22	34,05
Обед		31,01	22,76	55,97	464,36
Бульон мясной детский	180	9,56	4,92	1,14	54,84
Гренки из пшеничного хлеба	35	2,68	0,42	15,54	73,32
213/Каша рассыпчая	110	0,04	3,63	0,07	37,45
213/Компот из смеси сухофруктов	180	0,24	0,00	17,66	70,96
213/Салат из соленых огурцов	40	0,38	3,00	1,22	33,26
213/Тефтели мясные	90	17,18	10,66	10,40	151,73
213Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,80
Уплотненный полдник		19,75	13,70	112,87	649,44
Ватрушка с творогом	100	10,64	7,80	42,56	293,53
213/Рагу из овощей	180	4,92	5,30	30,88	182,81
213/Сок	200				
213/Хлеб пшеничный	30	2,49	0,39	14,43	68,10
213/Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,20
213/Яблоки/	100	0,30	0,00	10,05	40,80
213/Яйца вареные	40				
ИТОГО:		60,43	45,21	213,07	1404,94

Учреждение: МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 213»
 Подразделение: ДОУ №213
 Категория довольствующихся: Сад
 День: Четверг
 Неделя: 2

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Второй завтрак		2,22	3,00	22,86	121,80
213/Кефир	180	7,79	0,93	4,50	41,00
213/Печенье	30	2,22	3,00	22,86	121,80
Завтрак		22,39	14,94	42,76	455,32
Молоко Сад	180				
Хлеб пшеничный	20	1,66	0,26	9,62	45,40
213/Запеканка из творога	110	19,94	13,02	22,51	349,29
213/морковь тертая с сахаром	50	0,53	0,00	4,95	21,42
213/Соус молочный сладкий	50	0,26	1,66	5,67	39,22
Обед		25,19	20,32	53,50	516,06
Печень говяжьяпо-строгановски	115	19,73	11,06	2,29	199,80
213 кисель из смеси сухофруктов	180	0,24	0,00	18,28	73,46
213/Борщ с картофелем	180	1,90	4,63	10,14	98,65
213/Каша рассыпчатая пшеничная	110	0,02	2,18	0,04	22,47
213/Салат из соленых огурцов	40	0,28	2,00	0,76	22,13
213/Хлеб пшеничный	25	2,08	0,33	12,03	56,75
213Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,80
Уплотненный полдник		18,91	13,46	74,97	518,50
рыба запеченная в омлете	80	10,69	6,67	2,24	113,22
213/Икра свекольная	140	2,27	2,01	6,57	86,63
213/Картофельное пюре	150	2,20	4,24	21,32	126,92
213/Хлеб пшеничный	25	2,08	0,33	12,03	56,75
213/Хлеб ржаной	25	1,18	0,18	12,45	53,50
213/Чай с лимоном	180	0,20	0,05	10,14	40,02
213/Яблоки	100	0,30	0,00	10,23	41,53
ИТОГО:		72,60	52,19	196,34	1632,25

Учреждение: МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 213»
 Подразделение: ДОУ №213
 Категория довольствующихся: Сад
 День: Пятница
 Неделя: 2

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Второй завтрак					
213/Кефир	180	7,79	0,93	4,50	41,00
Завтрак		6,36	13,23	30,79	270,55
Омлет паровой натуральный	95	0,03	2,90	0,05	29,96
213/Бутерброд с сыром	15/05/10	3,59	6,78	7,85	110,66
213/кофейный напиток	180	0,04	0,22	7,43	29,94
213/морковь тертая с чесноком	55	0,63	3,00	3,44	43,24
213/хлеб пшеничный	25	2,08	0,33	12,03	56,75
Обед		35,66	24,26	82,78	596,41
Жаркое по-домашнему	230	25,83	17,29	22,21	263,29
Компот из смеси сухофруктов	180	0,24	0,00	17,66	70,96
Салат из свежих огурцов	45	0,31	3,00	1,19	33,00
213/Суп картофельный с бобовыми	180	6,68	3,57	22,14	140,97
213/Хлеб пшеничный	20	1,66	0,26	9,62	45,40
213Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,80
Уплотненный полдник		11,33	19,95	94,54	601,83
Сдоба обыкновенная	70	6,65	6,70	48,39	272,18
Хлеб пшеничный	30	2,49	0,39	14,43	68,10
213/Каша вязкая с тыквой	200	0,48	12,65	6,72	156,54
213/Сок	200				
213/Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,20
213/Яблоки/	110	0,30	0,00	10,05	40,80
ИТОГО:		57,24	57,90	210,36	1489,29