

# КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## «ДЕТИ И МУЗЫКА, СЛУШАТЬ ИЛИ НЕТ?»

Уважаемые родители, вместе с вами мы попробуем разобраться и ответить на крайне непростой, а порою и просто противоречивый вопрос – нужно ли детям слушать музыку, а если нужно, то какую?

Каждый человек понимает, что музыка играет в нашей жизни немалую роль. Она помогает человеку и в работе, и в отдыхе, музыка способствует как в релаксации, так и стимулирует активную деятельность. Основными музыкальными характеристиками являются мелодичность и тембр, а также темп и громкость звучания. Музыка способна вызывать у



человека те или иные переживания и эмоции. Современная музыка использует большой набор музыкальных инструментов, которые влияют на восприятие человеком музыкального произведения.

### **Какой должна быть детская музыка?**

Мы подошли непосредственно к вопросу влияния музыки на детей – на воспитание их духовных качеств посредством влияния музыки на детскую психику.

Музыка давно проникла во все сферы воспитания и развития ребёнка, а соответственно роль её трудно переоценить. Мультфильмы, детское кино, детские театральные спектакли и представления, – всё это просто немыслимо без музыки. Но музыка, как любой другой продукт, учитывая её разнообразие, не может быть одинаково полезна маленькому человечку.

И тут возникает справедливый вопрос: какую же музыку детям слушать необходимо, а какая музыка способна навредить? И только вы можете помочь вашему ребёнку избежать этого!

*Есть несколько простых правил, следуя которым вы обязательно избежите проблем, а соответственно ваш малыш будет в полном порядке.*

**1. Ставьте детям как можно чаще классическую музыку.** Многочисленные эксперименты показали, что под музыку таких композиторов, как *Моцарт, Вивальди, Бетховен* дети успокаиваются, хорошо засыпают.

**2. Отбирайте музыкальные произведения с мелодичным и лёгким звучанием, без ярко выраженных ударных партий, так как они способны воздействовать на психику.**

**3. Минимум низких частот, соблюдайте это правило!**

Давно известно, что низкочастотные звуки способны влиять на психическое состояние человека не самым лучшим образом, тем более на психику ребёнка.

**4. Не включайте музыку громко!**

Если пренебречь этим правилом, ребёнок может стать нервным, будет плохо спать, капризничать. Громкий звук травмирует нежную детскую нервную систему.

**5. Ни в коем случае не позволяйте ребёнку слушать музыку в наушниках!**

Громкий звук наушников воздействует на мозг человека, вызывая микросотрясение.

**6. Не ставьте детям тяжёлый рок, клубную музыку – именно она способна нанести непоправимый урон детской психике!!!**

**7. Как можно чаще ставьте детские песни и пойте вместе!**

**8. Учитывайте время суток!**

С утра можно ставить детям детские песни более зажигательные, быстрые, бодрые, а к вечеру – медленные детские песенки и мелодии, постепенно переходя к колыбельным.

**Музыка, пение, пляски создают положительные эмоции. А положительные эмоции – это внутреннее благополучие ребёнка, его душевное и физическое состояние!**



**Консультацию подготовила музыкальный руководитель  
Егорова Раиса Васильевна.**