

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«О ССОРАХ БРАТЬЕВ И СЕСТЁР»



Составила:
педагог-психолог
Коваленко Злата Вячеславовна

Малыши ссорятся из-за игрушек: что делать

Если у детей возникают конфликты из-за игрушек, разделите игрушки. Важно понимать, что общих игрушек в сознании детей не бывает – если их называют общими, дети всё равно чувствуют свою собственность и конфликты неизбежны. Выделите каждому ребёнку свой набор игрушек и свою полку, чтобы их хранить. Чтобы в детской не было бардака, откажитесь от ящиков и корзин, в которых все игрушки лежат одной кучей. Заведите правило «у каждой игрушки должно быть свое место» и следите за тем, чтобы количество игрушек было адекватным. Так вы избежите конфликта по поводу уборки в детской.

Дети дерутся друг с другом: как их оставлять вместе

Будьте рядом и увеличивайте дистанцию постепенно. Чем младше дети, тем ближе к ним находится родитель – для того, чтобы в случае потасовки успеть оперативно физически разделить детей и развести их в разные стороны. Чем старше дети, тем больше будет ваша дистанция, но при этом стремитесь, чтобы они всегда были в поле вашего зрения. Особенно важно оперативно отреагировать на конфликт, если разница в возрасте небольшая, в 2–3 года – разница в физическом развитии между погодками всё равно значительная.

Младший берёт игрушки старшего: как регулировать конфликты

Не передавайте игрушки автоматически по наследству от старшего к младшему. Даже если машинка старшего уже 5 лет стоит на полке без дела, это не повод отдать её младшему, если только старший ребёнок, хозяин игрушки, сам не проявит такую инициативу. Учите детей договариваться, просить разрешения поиграть не своей игрушкой. При этом важно донести до детей, что если хозяин игрушки не разрешает, то брать её нельзя. В случае конфликта поддерживайте хозяина игрушки. Не стыдите его, не уговаривайте, не настаивайте, не забирайте силой, а позволяйте отстаивать право на свою игрушку и утешайте другого, если это потребуется. Например, скажите: «Да, Коля не разрешает брать его самолетик, это его вещь и только он решает, когда и кому дать поиграть или не давать вовсе». Предупреждайте конфликты заранее: обговорите со старшим, что всё то, что он не хочет давать, ему следует убирать из поля зрения младшего.

Активная фаза конфликта у детей: на чью сторону становиться

Помните: дети обладают обостренным чувством справедливости, поэтому в конфликтах между ними родителю нельзя принимать чью-то сторону. Как только вы приняли чью-то сторону, конфликт разгорится с новой силой. При этом один ребёнок будет чувствовать, что родитель его защищает, а другой будет страдать от чувства несправедливости, обиды и злости. Вы можете развести детей по разным комнатам, запретить им играть вместе какое-то время, пока они не будут готовы договариваться и мириться. При этом избегайте искать виноватого, в этом случае каждый ребёнок будет перетягивать одеяло на себя, и конфликт только усугубится.

Дети ревнуют друг к другу: как снизить конкуренцию

Введите правило «персонального времени» – так вы исключите конфликты, причина которых в желании отвоевать родительское внимание. Не говорите детям: «Я люблю вас одинаково», дети всё равно будут вести свою «статистику поцелуев». Лучше скажите: «Тебя люблю как первенца, как старшего», «Тебя люблю как самого младшего». Ребёнку важно знать, что есть только его персональное время, чтобы побыть с мамой или папой наедине, – и оно не для совместных обучающих занятий, а время поболтать по душам.

Дети постарше конфликтуют из-за вещей: чему их научить

Когда у детей постарше возникают конфликты из-за вещей, косметики, действуйте по тому же принципу, что и с игрушками в младшем возрасте: у каждого ребёнка своя полка, свое личное пространство. И когда младший хочет вещь, как у старшего, значит, надо купить две вещи, чтобы не было конкуренции. Если младший хочет, как у старшего, а тот против, не хочет, чтобы за ним повторяли, в этой ситуации важно понять, почему младшему так важно иметь такую же вещь. Задача родителей – научить детей общаться, спрашивать разрешения и справляться с эмоциями, если вдруг получил отказ, уметь делиться и говорить твердое «нет», когда нужно. Это непросто – научить отказывать и принимать отказ с чувством собственного достоинства и уважением к другому, но, если родитель будет демонстрировать принятие чувств детей, уважение к их собственности, все получится.

Помните самое важное: конфликты между братьями и сестрами — это нормально. Не пугайтесь их. Нам бы хотелось, чтобы дети всегда жили дружно, чтобы в семье был мир. Но без негатива не бывает позитива.

1. Когда видите, что дети ссорятся, скажите себе: «Это нормально, так они учатся взаимодействовать».

Первый шаг сделан. Вы их не осуждаете, разрешаете конфликтовать, значит, ситуация пройдет легче.

2. Если конфликт не перетекает в драку, не вмешивайтесь. Дайте возможность каждому ребёнку понять, что происходит и как можно изменить ситуацию. Иначе они и в садике, и в школе будут искать вас, чтоб понять, что делать дальше.

3. Избегайте стереотипов: «Старший всегда прав, потому что взрослее» или «Маленькому нужно всё отдавать, ведь он ещё малыш».

Старшие могут быть не правы. Но и младшим не нужны поблажки. Постарайтесь относиться к детям одинаково.

Например, если старший отстоял свои игрушки, не заставляйте делиться с младшим. Малышу это в том числе полезно, ведь в жизни ему не будут всё отдавать другие люди.

4. Если один из детей бежит жаловаться вам на другого:

Поддержите его: «Это и правда неприятно, должно быть ты расстроен или злишься». Выслушайте, спросите: «Чего ты хочешь сейчас? Что сделать, чтобы тебе стало лучше?».

Не ругайте и не наказывайте второго. Так вы настроите детей друг против друга и против вас. Если второй ребёнок правда поступил нехорошо, скажите ему об этом наедине, так, чтобы первый не видел.

5. Если началась драка, вмешайтесь, остановив обоих. Не выделяйте, кто прав, а кто виноват. Скажите о своих мыслях и чувствах: «Вижу, как вы разозлились друг на друга и не смогли управлять своим гневом». Далее расскажите, что причинив боль брату/сестре, не сделаешь лучше себе. А ему точно будет хуже.

Предложите другой способ выплеска гнева: бить подушку, рвать бумагу, громко кричать, прыгать и так далее.

Когда дети успокоились, обязательно обсудите, что произошло. И спросите, как можно было бы договориться без насилия? Что сделать, чтоб каждому было хорошо?