

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«ФОНЕМАТИЧЕСКИЙ СЛУХ: ПОЧЕМУ ОН ВАЖЕН И КАК НЕ УПУСТИТЬ ЕГО РАЗВИТИЕ».

Многие родители даже не подозревают, что такое фонематический слух и почему он играет ключевую роль в развитии ребёнка. А ведь проблемы с ним часто появляются, когда ребёнку ставят диагноз вроде ФФНР (фонетико-фонематическое недоразвитие речи) или, что ещё тревожнее, когда ребёнок идёт в школу и начинает допускать странные ошибки в письме (дисграфия) или путаться в чтении (дислексия). Казалось бы, говорит малыш чисто, а пишет что-то вроде:

- пропускает буквы или слоги («кот» вместо «котик»);
- путает сходные согласные («зук» вместо «жук»);
- путает парные согласные («баба» вместо «папа»);
- переставляет звуки («слепые» вместо «спелые»);
- недописывает окончания («бежи» вместо «бежит»).



Что же это такое — фонематический слух (ФС), и почему он так важен?

Простыми словами, ФС — это способность ребёнка улавливать звуки речи (фонемы) и правильно их воспроизводить. По-научному — это умение анализировать и соединять звуки в слова. Без этого ни речь, ни письмо не будут чёткими. И не надо путать ФС с обычным слухом! Обычный слух помогает различать шум ветра или шаги, а ФС отвечает за то, чтобы ребёнок понял разницу между «дом» и «том». Бывает, что малыш прекрасно слышит тихий разговор, но слова «лук» и «рук» для него сливаются в одно. А ведь ФС — это фундамент не только для родного языка, но и для изучения иностранных, что особенно актуально сегодня, когда дети чуть ли не с детского сада учат английский или даже два языка сразу. Чтобы освоить чужие звуки, нужно сначала идеально слышать свои!

Если развитие идет без сбоев, к 5 годам ФС у ребёнка обычно сам приходит в норму. С постановкой звуков можно не торопиться, а вот ФС лучше начинать развивать с самых первых дней жизни малыша. И подойти к этому стоит серьёзно!

Откуда берутся проблемы с ФС? Можно выделить две группы причин: физиологические и связанные с воспитанием.

1. **ФИЗИОЛОГИЯ:** Осложнения во время беременности или у ребёнка в утробе — это может замедлить развитие ФС. Тугоухость. Если слух ослаблен, звуки воспринимаются искаженно. При этом малыш может слышать голоса или шум, что усложняет раннюю диагностику.

Травмы головы или болезни мозга, включая инфекции. СДВГ (синдром дефицита внимания и гиперактивности). Мамы, знакомые с этим, уже, наверное, вздрагивают при упоминании! Ребёнок с СДВГ из-за невнимательности улавливает звуки урывками и воспроизводит их так, как слышал. Но если добавить пару простых упражнений 2-3 раза в день, и со временем все наладится. Частые болезни, слабый иммунитет, нехватка витаминов. Постоянные простуды рассеивают внимание, и ФС страдает. Проблемы с гормонами. Это серьезно: без контроля эндокринолога нарушения могут даже повлиять на интеллект. Не пропускайте визиты к врачу

2. СОЦИАЛЬНАЯ СРЕДА:

Это главный виновник в большинстве случаев! Речь о том, как вы общаетесь с ребёнком. Беседуете ли вы с ним вообще? Если малыш растёт в тишине, без разговоров, сказок и книг, откуда ему взять базу для речи? Как понять, как звучат слова? И нет, мультики не спасут — живое общение ничем не заменить! Больше говорите с ребёнком — это ключ к успеху!

А теперь давайте проверим, как обстоят дела с ФС у вашего малыша, если ему больше 5 лет. Сыграйте в игру: попросите его хлопнуть в ладоши, когда он услышит звук «С». Затем медленно и четко называйте буквы: «К-М-П-С-Т-Ш-С-Д-Н». Ребёнок должен хлопнуть дважды. Следите, не среагирует ли он на похожий звук, например, «З». Главное — произносите всё отчётливо и не торопитесь. Затем можно звуки заменить слогами, словами.

Если малыш младше 5 лет или вы заметили сложности с ФС, обратитесь к специалисту-логопеду, не упускайте время!

ПОДГОТОВИЛА УЧИТЕЛЬ-ЛОГОПЕД: ЛАБРИНЕНКО О.В.