Меню детсада (Сад Рацион) 24.04.2025

Руководитель

О.Г. Шиянь

Выход (г)		
13 15 N	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
100	<u>Завтрак</u>	1
180	Суп молочный с макаронными изделиями	Углеводы-10, Калорийность-86, Жиры 4, Белки-3
200	Макаронные изделия, Молоко 2,5%, Масло сливочное 72,5%, Сахар-песок	
180	Какао с молоком	Жиры-0, Углеводы-0, Калорийность-0,
	Молоко 2,5%, Какао-порошок, Сахар-песок	Витамин С-0, Белки-0
100		Углеводы-7, Белки-1, Калорийность-35,
15	Хлеб пшеничный	Жиры-0
1	Хлеб пшеничный	Калорийность-103, Белки-1, Жиры-8,
15/10	Бутерброд с маслом	Углеводы-8
	Масло сливочное 72,5%, Батон	
400	Итого за Завтрак	Углеводы-25, Калорийность-224, Жиры-12 Белки-5, Витамин С-0
	Завтрак 2	ВСЛКИ-3, ВИТАМИН С-0
		Жиры-12, Калорийность-226, Белки-18,
180	Бифилайф	Углеводы-12
	Бифилайф	25. 12.55
180	Итого за Завтрак 2	Жиры-12, Калорийность-226, Белки-18, Углеводы-12
No.	Обед	УТИСВОДВІ 12
100		
180	Борщ с капустой и картофелем	
COLUMN TO SERVICE SERV	Морковь, Картофель, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Укроп (зелень), Свекла, Чеснок, Петрушка (зелень), Капуста белокочанная,	100
de la	Сметана 15%	
180	Запеканка из печени с рисом	
Carlot W	Лук репчатый, Масло сливочное 72,5%, Крупа рисовая, Яйцо, Печень говяжья	
180	Кисель из смеси сухофруктов	
n	Крахмал, Сухофрукты (смесь), Лимонная кислота, Сахар-песок	
60	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-45, Углеводы-1, Белки-1,
	Огурцы соленые, Масло растительное, Лук зеленый	Жиры-4
20	Хлеб ржаной	Углеводы-16, Калорийность-78, Белки-2
	Хлеб ржаной	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
30	Соус сметанный	Жиры-6, Калорийность-74, Углеводы-3,
30	Соус сметинный Мука пшеничная, Масло сливочное 72,5%, Сметана 15%	Белки-1
20	хлеб пшеничный	
		Башки 4 Коновийност 04 Углавош 1 20
20		Белки-4, Калорийность-94, Углеводы-20
	Хлеб пшеничный	
670	Хлеб пшеничный	Белки-4, Калорийность-94, Углеводы-20 Калорийность-291, Углеводы-40, Белка-8, Жиры-10
	Хлеб пшеничный	Калорийность-291, Углеводы-40, Белки-8,
670	Хлеб пшеничный Итого за Обед <u>Полдник</u>	Калорийность-291, Углеводы-40, Белка-8, Жиры-10
	Хлеб пшетчный Итого за Обед	Калорийность-291, Углеводы-40, Белки-8,
670	Хлеб пшешчный Итого за Обед <u>Полдник</u> Салат из свеклы с зеленым горошком	Калорийность-291, Углеводы-40, Белки-8, Жиры-10 Калорийность-164, Углеводы-18, Белки-4,
130	Итого за Обед <u>Полдник</u> Салат из свеклы с зеленым горошком Горошек зеленый конс., Масло растительное, Свекла	Калорийность-291, Углеводы-40, Белки-8, Жиры-10 Калорийность-164, Углеводы-18, Белки-4,
670	Итого за Обед ———————————————————————————————————	Калорийность-291, Углеводы-40, Белки-8, Жиры-10 Калорийность-164, Углеводы-18, Белки-4, Жиры-8
130	Итого за Обед <u>Полдник</u> Салат из свеклы с зеленым горошком Горошек зеленый конс., Масло растительное, Свекла	Калорийность-291, Углеводы-40, Белк 1-8, Жиры-10 Калорийность-164, Углеводы-18, Белки-4, Жиры-8 Калорийность-77, Белки-4, Углеводы-2,
670 130 90	Итого за Обед <u>Полдник</u> Салат из свеклы с зеленым горошком Горошек зеленый конс., Масло растительное, Свекла Шницель рыбный натуральный Филе минтая, Молоко 2,5%, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сухари панировочные	Калорийность-291, Углеводы-40, Белки-8, Жиры-10 Калорийность-164, Углеводы-18, Белки-4, Жиры-8 Калорийность-77, Белки-4, Углеводы-2, Жиры-6 Жиры-0, Белки-0, Углеводы-0, Витамин С-
130	Итого за Обед Полдник Салат из свеклы с зеленым горошком Горошек зеленый конс., Масло растительное, Свекла Шницель рыбный натуральный Филе минтая, Молоко 2,5%, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сухари панировочные Пюре картофельное	Калорийность-291, Углеводы-40, Белки-8, Жиры-10 Калорийность-164, Углеводы-18, Белки-4, Жиры-8 Калорийность-77, Белки-4, Углеводы-2, Жиры-6
670 130 90	Итого за Обед Полдник Салат из свеклы с зеленым горошком Горошек зеленый конс., Масло растительное, Свекла Шницель рыбный натуральный Филе минтая, Молоко 2,5%, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сухари панировочные Пюре картофельное Картофель, Молоко 2,5%, Масло сливочное 72,5%	Калорийность-291, Углеводы-40, Белк 1-8, Жиры-10 Калорийность-164, Углеводы-18, Белки-4, Жиры-8 Калорийность-77, Белки-4, Углеводы-2, Жиры-6 Жиры-0, Белки-0, Углеводы-0, Витамин С-
670 130 90	Итого за Обед Полдник Салат из свеклы с зеленым горошком Горошек зеленый конс., Масло растительное, Свекла Шницель рыбный натуральный Филе минтая, Молоко 2,5%, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сухари панировочные Пюре картофельное Картофель, Молоко 2,5%, Масло сливочное 72,5% Яблоки	Калорийность-291, Углеводы-40, Белк 1-8, Жиры-10 Калорийность-164, Углеводы-18, Белки-4, Жиры-8 Калорийность-77, Белки-4, Углеводы-2, Жиры-6 Жиры-0, Белки-0, Углеводы-0, Витамин С-
670 130 90 150	Итого за Обед Полдник Салат из свеклы с зеленым горошком Горошек зеленый конс., Масло растительное, Свекла Шницель рыбный натуральный Филе минтая, Молоко 2,5%, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сухари панировочные Пюре картофельное Картофель, Молоко 2,5%, Масло сливочное 72,5% Яблоки Яблоки свежие	Калорийность-291, Углеводы-40, Белки-8, Жиры-10 Калорийность-164, Углеводы-18, Белки-4, Жиры-8 Калорийность-77, Белки-4, Углеводы-2, Жиры-6 Жиры-0, Белки-0, Углеводы-0, Витамин С-0, Калорийность-0
670 130 90	Итого за Обед Полдник Салат из свеклы с зеленым горошком Горошек зеленый конс., Масло растительное, Свекла Шницель рыбный натуральный Филе минтая, Молоко 2,5%, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сухари панировочные Пюре картофельное Картофель, Молоко 2,5%, Масло сливочное 72,5% Яблоки Яблоки свежие Хлеб рэканой	Калорийность-291, Углеводы-40, Белки-8, Жиры-10 Калорийность-164, Углеводы-18, Белки-4, Жиры-8 Калорийность-77, Белки-4, Углеводы-2, Жиры-6 Жиры-0, Белки-0, Углеводы-0, Витамин С-
670 130 90 150 100	Итого за Обед Полдник Салат из свеклы с зеленым горошком Горошек зеленый конс., Масло растительное, Свекла Шницель рыбный натуральный Филе минтая, Молоко 2,5%, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сухари панировочные Пюре картофельное Картофель, Молоко 2,5%, Масло сливочное 72,5% Яблоки Яблоки свежие Хлеб рэканой	Калорийность-291, Углеводы-40, Белки-8, Жиры-10 Калорийность-164, Углеводы-18, Белки-4, Жиры-8 Калорийность-77, Белки-4, Углеводы-2, Жиры-6 Жиры-0, Белки-0, Углеводы-0, Витамин С-0, Калорийность-0
670 130 90 150	Итого за Обед Полдник Салат из свеклы с зеленым горошком Горошек зеленый конс., Масло растительное, Свекла Шницель рыбный натуральный Филе минтая, Молоко 2,5%, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сухари панировочные Пюре картофельное Картофель, Молоко 2,5%, Масло сливочное 72,5% Яблоки Яблоки свежие Хлеб ржаной Сок сад	Калорийность-291, Углеводы-40, Белга-8, Жиры-10 Калорийность-164, Углеводы-18, Белки-4, Жиры-8 Калорийность-77, Белки-4, Углеводы-2, Жиры-6 Жиры-0, Белки-0, Углеводы-0, Витамин С-0, Калорийность-0
130 90 150 100	Итого за Обед Полдник Салат из свеклы с зеленым горошком Горошек зеленый конс., Масло растительное, Свекла Шницель рыбный натуральный Филе минтая, Молоко 2,5%, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сухари панировочные Пюре картофельное Картофель, Молоко 2,5%, Масло сливочное 72,5% Яблоки Яблоки свежие Хлеб ржаной Сок сад Сок яблочный 3л	Калорийность-291, Углеводы-40, Белк 1-8, Жиры-10 Калорийность-164, Углеводы-18, Белки-4, Жиры-8 Калорийность-77, Белки-4, Углеводы-2, Жиры-6 Жиры-0, Белки-0, Углеводы-0, Витамин С-0, Калорийность-0 Углеводы-24, Белки-4, Калорийность-118 Углеводы-48, Калорийность-208, Белки-2
130 90 150 100	Итого за Обед Полдник Салат из свеклы с зеленым горошком Горошек зеленый конс., Масло растительное, Свекла Шницель рыбный натуральный Филе минтая, Молоко 2,5%, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сухари панировочные Пюре картофельное Картофель, Молоко 2,5%, Масло сливочное 72,5% Яблоки Яблоки свежие Хлеб ржаной Сок сад Сок яблочный зл	Калорийность-291, Углеводы-40, Белга-8, Жиры-10 Калорийность-164, Углеводы-18, Белки-4, Жиры-8 Калорийность-77, Белки-4, Углеводы-2, Жиры-6 Жиры-0, Белки-0, Углеводы-0, Витамин С-0, Калорийность-0 Углеводы-24, Белки-4, Калорийность-118
130 90 150 100 30 200	Итого за Обед Полдник Салат из свеклы с зеленым горошком Горошек зеленый конс., Масло растительное, Свекла Шницель рыбный натуральный Филе минтая, Молоко 2,5%, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сухари панировочные Пюре картофельное Картофель, Молоко 2,5%, Масло сливочное 72,5% Яблоки Яблоки свежие Хлеб ржаной Сок сад Сок гад Сок гад Тиреничный Клеб пшеничный	Калорийность-291, Углеводы-40, Белк 1-8, Жиры-10 Калорийность-164, Углеводы-18, Белки-4, Жиры-8 Калорийность-77, Белки-4, Углеводы-2, Жиры-6 Жиры-0, Белки-0, Углеводы-0, Витамин С-0, Калорийность-0 Углеводы-24, Белки-4, Калорийность-118 Углеводы-48, Калорийность-208, Белки-2
670 130 90 150 100	Итого за Обед ———————————————————————————————————	Калорийность-291, Углеводы-40, Белк 1-8, Жиры-10 Калорийность-164, Углеводы-18, Белки-4, Жиры-8 Калорийность-77, Белки-4, Углеводы-2, Жиры-6 Жиры-0, Белки-0, Углеводы-0, Витамин С-0, Калорийность-0 Углеводы-24, Белки-4, Калорийность-118 Углеводы-48, Калорийность-208, Белки-2 Калорийность-142, Белки-4, Углеводы-30 Калорийность-709, Углеводы-122, Белки-18 Жиры-14, Витамин С-0
130 90 150 100 30 200	Итого за Обед ———————————————————————————————————	Калорийность-291, Углеводы-40, Белки-8, Жиры-10 Калорийность-164, Углеводы-18, Белки-4, Жиры-8 Калорийность-77, Белки-4, Углеводы-2, Жиры-6 Жиры-0, Белки-0, Углеводы-0, Витамин С-0, Калорийность-0 Углеводы-24, Белки-4, Калорийность-118 Углеводы-48, Калорийность-208, Белки-2 Калорийность-142, Белки-4, Углеводы-122, Белки-18

MEHIO AETCAAA (MCJIM PAHMOM) 24.04.2025

Руководитель

О.Г. Шиянь

J		Руководитель ().Г. Шиянь
	Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	10350	<u>Завтрак</u>	(***)
	150	Суп молочный с макаронными изделиями	Жиры-0, Калорийность-0, Белки-0, Витамин С-0, Углеводы-0
1	od Bry y	Макаронные изделия, Молоко 2,5%, Масло сливочное 72,5%, Сахар-песок	F 2 W 2 W 12
9	170	Какао с молоком 1-3 года	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-87
M	Mark 13	Молоко 2,5%, Какао-порошок, Сахар-песок	
J	10	Хлеб пшеничный	Углеводы-7, Белки-1, Калорийность-35, Жиры-0
Š	E 185	Хлеб пшеничный	
ľ	10/10	Бутерброд с маслом	Жиры-8, Калорийность-72
	350	Масло сливочное 72,5%, Батон Итого за Завтрак	Жиры-11, Калорийность-194, Белки-4, Витамин С-0, Углеводы-20
		<u> Завтрак 2</u>	
	150	Молоко кипяченое	Калорийность-0, Жиры-0, Углеводы-0,
	130	Молоко 2,5%	Белки-0, Витамин С-0
	150	Итого за Завтрак 2	Калорийность-0, Жиры-0, Углеводы-0, Белки-0, Витамин С-0
V		<u>Обед</u>	
	180	Борщ с капустой и картофелем	
N		Морковь, Картофель, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Укроп (зелень), Свекла, Чеснок, Петрушка (зелень), Капуста белокочанная, Сметана 15%	The state of the s
Į,	130	Запеканка из печени с рисом	
	100	Лук репчатый, Масло сливочное 72,5%, Крупа рисовая, Яйцо, Печень говяжья	
9	150	Кисель из смеси сухофруктов	
		Крахмал, Сухофрукты (смесь), Лимонная кислота, Сахар-песок	
4	35	Салат из соленых огурцов с луком	
6		Огурцы соленые, Масло растительное, Лук зеленый	
7	15	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	Углеводы-16, Калорийность-78, Белки-2
	30	1	Жиры-6, Калорийность-74, Углеводы-3,
Į	30	Соус сметанный Мука пшеничная, Масло сливочное 72,5%, Сметана 15%	Белки-1
	10	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	Белки-4, Калорийность-94, Углеводы-20
	550	Итого за Обед	Углеводы-39, Калорийность-24 <mark>6, Белги-7,</mark> Жиры-6
		<u>Полдник</u>	
	60	Салат из свеклы с зеленым горошком	
		Горошек зеленый конс., Масло растительное, Свекла	
II.	80	Шницель рыбный натуральный	Белки-0, Витамин С-0, Жиры-0, Калорийность-0, Углеводы-0
		Филе минтая, Молоко 2,5%, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сухари	,
	100	панировочные Пюре картофельное	Калорийность-0, Жиры-0, Витамин С-0, Белки-0, Углеводы-0
	UNIN	Картофель, Молоко 2,5%, Масло сливочное 72,5%	,
7	95	Яблоки	
	25	Яблоки свежие	V
	25	Хлеб ржаной ^{Хлеб} ржаной	Углеводы-24, Белки-4, Калорийность-118
4	170	Сок сад	Углеводы-48, Калорийность-208, Белки-2
		Сок сио	15, Table parameter 200, Boskyi-2
1	20	Хлеб пшеничный	Калорийность-142, Белки-4, Углеводы-30
À		Хлеб <mark>пшеничный</mark>	
1	550	Итого за Полдник	Белки-10, Витамин С-0, Жиры-0, Калорийность-468, Углеводы-102
7	1 600	Итого за день	Жиры-17, Калорийность-908, Белки-21,
	1 600		Витамин С-0, Углеводы-161